



MARS

Ca y est, le beau temps a fait sa réapparition et les repas du midi en Coworquie se font dehors au son du chant des oiseaux et du vent dans les arbres.

Il est temps de jeter un coup d'oeil sur le calendrier des animations du mois du mars...

L'actu de l'espace

> Vendredi 4 mars de 9h00 à 10h00 ~Echanges de bonnes pratiques : le pitch

Savez vous vous présenter en un temps record en donnant les bonnes informations ? Savez vous présenter votre activité efficacement ? Une de nos coworkeuse Caroline a besoin de vos conseils et avis pour finir son pitch. Venez lui donner un coup de pouce, même une oreille attentive est la bienvenue.

• ***Réservé aux adhérents***

> Lundi 7 mars de 9h30 à 12h00 ~ Permanence Expert Comptable

Un expert-comptable d'[Aliantis](#) tiendra une permanence en Coworquie afin que vous puissiez faire part de vos questionnements comptables, fiscaux ou juridiques.

> Jeudi 10 mars de 12h à 14h ~ Massage assis

Besoin d'un break en milieu de journée ? Caroline installe sa chaise en Coworquie et propose un massage individuel assis pour lâcher prise.

Au programme : massage de la tête jusqu'au bas du dos et relaxation garantie!

- **Inscription : animation@la-coworquie.org**
- **Tarif : 15€ pour 15min**

> Lundi 14 mars de 9h00 à 12h00 ~ Permanence MIA Informatique

Votre ordinateur est de plus en plus lent ? Besoin d'un nettoyage en profondeur ? Des questions sur des outils informatiques ? Aurélien de [MIA Informatique](#) sera en Coworquie pour répondre à toutes vos questions.

> Vendredi 18 mars de 9h00 à 10h00 ~ Echanges de bonnes pratiques : organiser son temps de travail

Vous êtes souvent débordé par votre charge de travail ? Vous n'arrivez pas à voir les priorités ? Ou au contraire, vous avez trouvé un moyen d'organiser vos journées de travail ? Venez en discuter entre coworkers lors de cet échange de bonnes pratiques.

- **Réservé aux adhérents**

> Jeudi 24 mars de 9h00 à 12h00 ~ Permanence Rhône Développement Initiative

En pleine réflexion autour de votre projet ? [Rhône Développement Initiative](#) (RDI) accompagne toute initiative créatrice d'emploi, à titre individuel ou collectif, sur le département du Rhône en proposant notamment des solutions de financement adaptées.

Venez échanger avec Ingrid Gaudin lors d'une permanence prévue à cet effet!

> Mardi 29 mars de 9h00 à 12h00 ~ Permanence Graines de SOL

Des questions concernant le statut d'entrepreneur salarié ? Besoin de renseignements à propos de la coopérative d'activité ? Partagez vos questionnements lors d'un entretien individuel avec un conseiller de chez [Graines de SOL](#) en Coworquie !



Rejoindre le Conseil d'Administration de la Coworquie ?

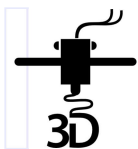
Toutes [les infos sont ici](#) et surtout on répond avec grand plaisir à toutes vos questions

Toujours au rendez-vous



> Tous les lundis à partir de 8h30 ~ Petit déjeuner partagé

Un moment convivial entre coworkers pour démarrer la semaine du bon pied. Les pains au chocolat et les croissants frais vous attendent : l'idéal pour venir nous voir en Coworquie !



> Tous les mardis de 13h30 à 14h00 ~ Découverte imprimante 3D

Pour quoi faire ? Comment ça marche ? Je ne vois pas à quoi ça peut me servir ? Venez en discuter

• **Inscription : animation@la-coworquie.org**



> Tous les mercredis de 8h00 à 9h00 ~ Cowork'run

Besoin de vous défouler à mi-chemin entre le lundi et le vendredi ? Un groupe de coworkers se réunit toutes les semaines pour partager une séance de course à pied dans les chemins environnant le coworking.

Débutants comme confirmés, vous êtes les bienvenus !

SAVE THE DATE

> **Assemblée générale 2022**

La prochaine Assemblée Générale aura lieu le 24 mars dans la grande salle de réunion de la Coworquie à partir de 18h30.

L'actu du réseau

> **Samedi 19 mars de 14h00 à 17h00 ~ Repair Café**

Votre parasol est troué ? Votre chaise de jardin qui a tremblote ? Votre visseuse qui ne charge plus ?

Venez faire réparer vos objets lors du Repair Café à l'aide de bénévoles présents sur place.

• **Réservez un créneau dès maintenant**

> Campagne adhésion 2022

Il n'est jamais trop tard pour faire son adhésion à le Coworquie !

Vous pouvez renouveler votre adhésion [en ligne](#) ou en passant en Coworquie où nous sommes toujours heureux de vous voir.

> Enquête annuelle

S'il y a bien une chose à retenir de cette newsletter du mois de mars, c'est l'enquête annuelle.

Vous êtes venu en Coworquie en 2021 ? Alors on compte sur votre réponse à [ce questionnaire](#) !

Sélectionné pour vous

> Podcast LinkedIn du Moulin Digital

Vous auriez aimé savoir comment : optimiser votre profil ? développer son réseau professionnel ? créer du contenu pertinent et engageant ? connaître les nouveautés récentes de ce réseau social ? Tout n'est pas perdu : regardez ci-dessous ce qu'on vous a gardé au chaud

<https://www.youtube.com/watch?v=olydFQ2qAhc>

Voilà c'est fini pour aujourd'hui !

Pour ne rien louper des dernières informations, pensez à nous suivre sur [Facebook](#) !

